**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Чемпионата Израиля по пауэрлифтингу (софт экип.(наколенные бинты) / безэкип.), Силовому двоеборью(Push&Pull), жиму штанги лёжа (экип./безэкип.), становой тяги (экип./безэкип.), русскому жиму, становой тяги на максимальное количество повторений, жиму в слинг-шотах ИНФП 15-16.03.2019 (без допинговая версия)**

**1. Цели и задачи:**

**- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.**

**-формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, в частности тяжёлым троеборьем, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.**

**2. Сроки и место проведения:**

**Соревнования проводятся 15-16 июня 2019 в спортивном клубе ФИТНЕСС ЛЭНД по адресу: г. Ришон Ле Цион, ул. Тармав 32**

**Взвешивание спортсменов производиться строго за сутки, до своего дня выступления! В день турнира перевзвешивание только для тех, кто не попал в рамки своей весовой категории!**

**Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на официальном сайте:** [**www.fitnessland.co.il**](http://www.fitnessland.co.il)

**3. Руководство проведением соревнований:**

**Президент ИНФП Израиль в лице Олега Иванюкова в сотрудничестве с спорт. Клубом Фитнесс Лэнд**

**4. Судейство.**

**Соревнования проводятся по правилам ИНФП.**

**5. Участники соревнований:**

**К участию в соревнованиях допускаются участники из всех регионов страны и зарубежья, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации ИНФП. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.**

**6. Весовые и возрастные категории участников:**

**Весовые и возрастные категории: согласно международным правилам федерации ИНФП.**

**7. Абсолютное первенство:**

**высчитывается по формуле глоссбреннера среди следующих групп:**

**·спортсмены 14-19 лет (среди юношей);**

**·спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);**

**·спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);**

**·спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);**

**. спортсменки 24-39 лет (среди женщин)**

**Если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее пяти участников, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.**

**8. Заявки:**

**Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 7/03/18 г. включительно на e-mail: sportkoah@gmail.com, либо по тел.: +972545206841, либо онлайн заявка на сайте**[**www.fitnessland.co.il**](http://www.fitnessland.co.il)

**Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться штрафом равным 50 шек.**

**9.Стартовый взнос:**

**Стартовый взнос за участие в соревнованиях в троеборье и отдельных движениях:**

**Годовой взнос за 2019 год в федерацию ИНФП в размере 50 шек.**

**Жим: 200 шек.**

**Тяга: 200 шек.**

**Русский жим: 200 шек.**

**Тяга на повторения: 200 шек.**

**Жим в слингшоте: 200 шек.**

**Пауэрлифтинг (троеборье): 300 шек.**

**Силовое двоеборье(Push&Pull): 250 шек**

**За каждую дополнительную категорию оплата в размере 100 шек.**

**10. Награждение:**

**Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.**

**Победители абсолютного первенства награждаются кубками и ценными призами.**

**11. Регламент Выступлений:**

**Начало соревнований каждый день с 10:00**

**15 июня (пятница) – Пауэрлифтинг, Силовое двоеборье(Push&Pull)**

**16 июня (суббота) – Все отдельные упражнения: Жим без эк./эк,Тяга без эк./эк,** **Русский жим,** **Тяга на повторения, Жим в слингшоте.**

**Вся дополнительная информация будет выложена на официальном сайте Ассоциации Силовых Видов Спорта Израиля:** [**www.fitnessland.co.il**](http://www.fitnessland.co.il)